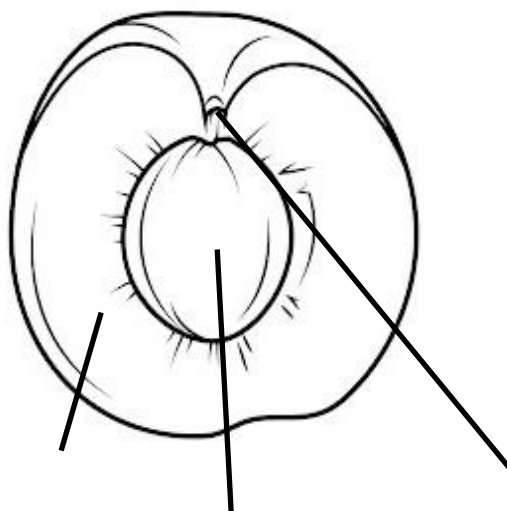
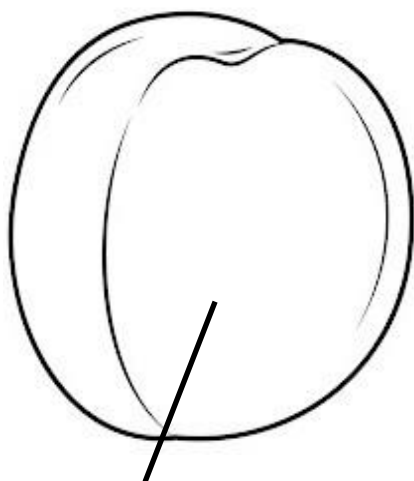


Actividad 5: El albaricoque

Para saber todo aquello necesario sobre el albaricoque, podéis visitar este [enlace](#) del web de la campaña “5 al día” o ver el video que hemos preparado ([enlace video en catalán](#)).



1 – Coloca en el dibujo las diferentes partes del albaricoque:



Hueso
Piel
Tallo
Parte carnosa

2 – Para tener más información sobre el albaricoque, une con flechas las frases que aparecen en las dos columnas.

¡Pista! Toda la información la podéis encontrar en la [ficha del albaricoque](#) de la web de la campaña “5 al día”.

COLUMNA A

COLUMNA B

Fruta de forma prácticamente

es suave y aterciopelado.

El origen del albaricoque es muy debatido,

de unos 3 o 4 centímetros.

La pepita interior es

más ricas en vitamina A

El diámetro es

de color marrón y tiene forma de almendra.






























































El tacto de la piel

pero las últimas investigaciones lo sitúan en el norte de China

Esta es una de las frutas

esférica de color amarillo anaranjado

3- ¿Sabes hacer un Sudoku? Te proponemos realizar este con frutas en lugar de números. Rellena las frutas que se han caído, y redondea las frutas que no pertenecen a la familia de hueso.

	Albaricoque
	Melón
	Paraguaió
	Níspero
	Ciruela

	Ciruela
	Nectarina
	Cereza
	Melocotón

4- Os proponemos que os pongáis el delantal para cocinar la siguiente receta de albaricoque. ¡Buen provecho!

Pastel de albaricoque

Ingredientes



10-12 albaricoques
230 gr de harina de repostería
200 gr de azúcar
70 gr de mantequilla pomada y un poco más para repartir sobre el pastel.
3 huevos
250 g de queso Quark
12 gr de levadura
Unas gotas de esencia de vainilla
30 gr de almendra picada

Elaboración

1. Limpiamos los albaricoques, los abrimos por la mitad y los rebozamos con 50 gr de azúcar. Los mezclamos bien y los dejamos reposar al menos media hora para que no estén muy ácidos.
2. Ponemos en un bol la harina, la levadura, el resto de azúcar, la mantequilla, los huevos, el queso y la esencia de vainilla. Lo batimos bien hasta obtener una mezcla densa y homogénea.
3. Untamos un molde con mantequilla y pon la mezcla elaborada. La dejamos reposar mientras precalentamos el horno a 180°C en modo ventilador arriba y abajo.
4. Cuando el horno esté a la temperatura adecuada, colocamos las mitades de los albaricoques que teníamos separados, las almendras y repartimos también unos dados de mantequilla.
5. Después de 30-35 minutos, comprobamos que nuestro pastel esté hecho pinchándolo con un palillo. Si sale limpio ya está hecho, si no, lo tendremos que hornear un poco más.
6. Por último, retira el pastel del horno y déjalo enfriar antes de sacar el molde.
7. ¡Buen provecho!

5.- Para acabar, os proponemos que dibujéis y pintéis un albaricoque. Puede ser un albaricoque normal o bien lo podéis caracterizar con cara, ojos, boca, tal y como hacemos con las frutas y hortalizas de la web de la campaña “5 al día”:<http://www.5aldia.es/activitats-5-al-dia/joc-superpoders-fruites-hortalisses/dona-vida-fruites-hortalisses/>



Y recordad, ¡Salud y 5 al día!

Soluciones:

Actividad 2.

Fruta de forma prácticamente

esférica de color amarillo anaranjado

El origen del albaricoque es muy debatido,

pero las últimas investigaciones lo sitúan en el norte de China

La pepita interior es

de color marrón y tiene forma de almendra.

El diámetro es

de unos 3 o 4 centímetros.

El tacto de la piel

es suave y aterciopelado

Esta es una de las frutas

más ricas en vitamina A

Actividad 3.

