

El producte del mes



*Febrer: Mongeta tendra*

## L'opinió de l'especialista

Per conèixer més sobre la mongeta tendra hem anat al Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna i hem parlat amb el Marc Fernández, majorista del mercat.



**Quants anys fa que vens fruites i hortalisses a Mercabarna?**

Aproximadament uns 12 anys que estic treballant a Mercabarna.

**D'on són les mongetes tendres que vens?**

Les mongetes que tenim a la parada són del Marroc o bé nacionals, i en aquest cas provenen principalment de Granada.

El producte del mes



**Febrer: Mongeta tendra**

**Quines varietats de mongeta tendra existeixen ?**

N'hi ha diverses varietats com la perona o l'elda que són les aplanades. I arrodonides com la bobí i l'emerite. També tenim la vermella.

**Quina és la millor època per comprar-la?**

En trobarem durant tot l'any, però si les volem de temporada cal comprar-les a la primavera i l'estiu.

**Quants quilos vens en temporada alta?**

Doncs no sabria donar-te una xifra però si que puc dir-vos que és de les hortalisses més venudes.

**En què ens hem de fixar a l'hora de comprar-la?**

Quan les comprem, triarem les que tinguin un color verd viu i brillant, estiguin fermes i es trenquin fàcilment quan les dobleguem (això vol dir que estan fresques).

**De quina forma t'agrada més menjar-la?**

Cuïtes amb patata i en amanida freda a l'estiu.