

El producte del mes



**Desembre: Moniato**

## **L'opinió de l'especialista**

Per conèixer més sobre el moniato hem anat al Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna i ens hem trobat amb la Núria Martín, majorista del mercat.

### **Quants anys fa que vens moniatos a Mercabarna?**

Ja fa 15 anys que veng moniatos i altres tubercles a Mercabarna.

### **D'on són els moniatos que vens?**

Els nostres moniatos provenen de Màlaga.

### **Quines varietats existeixen ?**

Principalment tenim les varietats Borregal, California i Covington.

### **Quina és la millor època per comprar-los?**

La millor època és la tardor, tot i que tenim moniatos tot l'any.

### **Quants quilos venen en temporada alta?**

Venem molts quilos, no sabria dir exactament quants. Però cada vegada es consumeixen més i s'estan introduint més a la cuina.

### **En què ens hem de fixar a l'hora de comprar-los?**

Quan estan més arrugats és quan estan més bons, perquè deixen anar millor el sucre que porten.

### **De quina forma t'agrada més menjar-los?**

A mi com més m'agrada menjar-los és al forn. Però es poden consumir de moltes maneres: fregits, en puré, al forn... es poden cuinar i consumir com una patata.