

El producte del mes



Novembre: Castanya

L'opinió de l'especialista

Per conèixer més sobre la castanya hem anat al Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna i hem parlat amb el Francesc Rosell, majorista del mercat.



Quants anys fa que treballes a Mercabarna?

Aproximadament són 40 els anys que estic al mercat de fruites i hortalisses de Mercabarna.

D'on són les castanyes que vens?

Les castanyes que tenim són de Galícia, concretament d'Ourense.

El producte del mes



Novembre: Castanya

Quines varietat existeixen ?

Varietats n'hi ha moltes: Famosa, Garrida, Inxerta, Negral, Longal, Parede, Pílonga... Més que la varietat el que hem de tenir en compte a l'hora de comprar és el calibre. Si les necessiten per escoles, esplais, etc comprarem més petites perquè es fan més ràpid. Si pel contrari les volem per fer-les a casa doncs que siguin més grans.

Quina és la millor època per comprar-les?

Ara a la tardor. A finals d'octubre, novembre.

Quants quilos vens en temporada alta?

En aquests dos mesos podem arribar a vendre unes 70 tones de castanyes.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar-les?

Com dèiem abans, principalment en la mida de la castanya.

De quina forma t'agrada més menjar les castanyes?

A mi m'agraden torrades, en paella de foradets o al forn. També es poden fer al microones. I les podem menjar també estofades, amb carn i moniatos, per exemple. En crema queden molt bones i si ens agrada el dolç, podem fer un flam, púding o pa de pessic.

