

El producte del mes



Agost: Remolatxa

L'opinió de l'especialista

Per conèixer més sobre la remolatxa hem anat al Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna i ens hem trobat amb l'Abdul, majorista del mercat.



Quants anys fa que vens remolatxa a Mercabarna?

Porto 15 anys venent remolatxa al Mercat Central.

D'on són les remolatxes que vens?

Les remolatxes són d'origen nacional, producte de proximitat.

Quina és la varietat que més li agrada a la gent?

Podem dir que hi ha dues varietats de remolatxa. La vermella i la blanca.

La vermella és la que mengem i la blanca d'on s'extreu el sucre blanc refinat.

El producte del mes



Agost: Remolatxa

Quina és la millor època per comprar remolatxa?

L'hivern és la millor època .

Quants quilos de remolatxa es venen en temporada alta?

Aproximadament i en temporada alta uns 500 quilos diaris.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar remolatxa?

Que tingui un color vermell intens i que siguin llises, fermes, rodones i carneses, sense taques ni cops. I que siguin d'una mida mitjana, no massa grans.

De quina forma li agrada més menjar Remolatxa?

A mi m'agrada cuita en amanida. Es pot menjar també crua en amanides, cremes, hummus...