

L'opinió de l'especialista

Per conèixer més sobre la bleda hem anat al Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna i ens hem trobat amb la Dolors, majorista del mercat.



Quants anys fa que vens bledes a Mercabarna?

Són 23 anys, des del 1996, venent bledes a Mercabarna.

D'on són les bledes que vens?

Les bledes de la meva parada són de Viladecans i Mataró, producte de proximitat.

Quines varietat de bledes existeixen ?

Hi ha moltes varietats. Jo destacaria la groga de Lió i la verda de penca blanca.

El producte del mes



Juliol:Bleda

Quina és la millor època per comprar bledes?

La millor època per comprar bledes és l'hivern.

Quants quilos de bledes vens en temporada alta?

Doncs en quilos no sabria dir-ho però diàriament venem un palet, palet i mig.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar bledes?

Doncs que la fulla estigui ben ferma i cruixent, que voldrà dir que són més fresques i recent collides.

De quina forma t'agrada més menjar les bledes?

M'agrada menjar-les bullides amb patates i ceba.