



L'opinió de l'especialista

Per saber una mica més sobre el producte del qual parlem aquest mes, el nap, hem anat a parlar amb Francesc Amat Serrano, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que ven naps a Mercabarna?

Des de fa més de 30 anys que venem naps aquí al Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

D'on són els naps que ven vostè?

Els naps que es venen a la meua parada, a l'època d'hivern vénen des de Chipiona (Cadis), i al'estiu vénen des de Segòvia.

Existeixen varietats de naps?

Sí, existeixen moltes varietats de naps, com per exemple: Teltow, mayo, otoño, stanis i japonès.

Quina és la millor època per comprar naps?

Sense cap mena de dubte ara al desembre, per fer el brou de nadal.

Quants quilos de naps es venen en temporada alta?

A la nostra parada en temporada venem mes o menys 10 tones de naps.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar naps?

Que el nap sigui de color blanc, i que estigui ferm. Si està una mica groc i tou ens indica que el nap no és tan fresc.

El producte del mes



Desembre : Nap

De quina forma li agrada més menjar naps?

Per exemple afegit al brou dona un gust boníssim. Però com m'agrada més és amb peus de porc, és una recepta que cuinem molt a casa i ens surt un plat exquisit.

