

El producte del mes



Abril: Patata

L'opinió de l'especialista

Aquest mes parlarem d'una hortalissa que li agrada a tothom, ja que és molt versàtil a l'hora de cuinar-la. Per això hem anat a visitar un especialista de la patata, el senyor José Casamitjana Torrent, majorista del Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que ven patates a Mercabarna?

Jo porto tota la vida, ja que som quatre generacions les que ens dediquem al negoci de les patates. La meva família ja les venia al mercat del Born, abans que construïssin Mercabarna a l'any 1971.

Quan és la millor època per comprar patates?

Podem trobar patates durant tot l'any, però a l'estiu es venen les "Patates Noves" que són les més cobejades.

D'on són les patates que ven a la seva parada?

La majoria són d'Espanya i de França.

Quants quilos de patates ven per any?

Cada any venem uns 70 milions de quilos, aproximadament.

¿En què ens hem de fixar a l'hora de comprar patates?

Hem de fixar-nos que no estigui arrugada ni grillada. És a dir, que tingui la pell llisa, sense grills, que són les protuberàncies de les quals sortiran arrels.

Hi ha varietats de Patates?

Si, només a Espanya hi ha més de 150 varietats i més de 10.000 a tot el món. Les que més venem nosaltres són les varietats Monalisa, Àgata, Kenebec, Red Pontiac, etc.

I per acabar ¿Quina és la seva recepta preferida feta amb patates?

La meva recepta preferida és el "Raclette", que són patates bullides amb la pell amb formatge Suís fos per sobre.

El producte del mes



Abril: Patata

