

El producte del mes



Abril: Patata

Proposta pedagògica:

Relaciona les dues columnes per obtenir més informació sobre la patata:

La patata és un aliment ric en

a més de diverses sals minerals (potassi, sodi, calci, magnesi, fòsfor, sofre i clor).

També conté vitamines, B, C i E,

fins a Nova Granada quan els conquistadors espanyols van arribar al continent

La patata és d'origen americà. Es cultivava des de Xile

bullida, sola o afegint mantega o oli en petites quantitats.

Les patates van ser dutes a Europa pels navegants espanyols de

arrodonida i allargada. És l'aliment que més es consumeix de tot el món.

Tubercle de forma irregular, normalment té forma

hidrats de carboni.

La millor manera de consumir la patata és

finals del segle XVI, i a finals del segle XVII ja s'havia estès per Europa i les Illes Britàniques.