

El producte del mes



Març: Xampinyó

L'opinió de l'especialista

Aquest mes no parlarem de fruites ni d'hortalisses, tot i que aquest producte el trobarem en totes les fruiteries. Es tracta del xampinyó! Per aquest motiu hem anat a visitar un especialista, el senyor Pedro Sánchez, majorista del Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que ven xampinyons a Mercabarna?

Jo porto 37 anys venent xampinyons a Mercabarna.

Quan és la millor època per comprar xampinyons?

Podem trobar xampinyons durant tot l'any.

De on són els xampinyons que ven a la seva parada?

Tenim xampinyons de La Rioja, Conca i Albacete.

Quantes tones ven per any?

Cada any venc al voltant de 200 tones.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar xampinyons?

Cal fixar-nos que el peu del xampinyó sigui blanc i dur. I que quan el trenquem, el peu, que no sigui de color marró per dins.

Hi ha varietats de xampinyons?

Si, hi ha el xampinyó blanc i el xampinyó Portobello, que té el cap de color marró. També hi ha llavors per a cada estació segons la temperatura.

I per acabar. Quina és la seva recepta preferida feta amb xampinyons?

La meva recepta favorita són els xampinyons partits en tres trossos, i fets a la paella amb un bon oliva d'oliva i alls.

El producte del mes



Març: Xampinyó

