

El producte del mes



Gener: Raïm

L'opinió de l'especialista

Al mes de gener ens introduïrem en el món del raïm. Per això hem anat a parlar amb Luis Carrera Malla, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna, per preguntar-li per aquesta fruita que tots vam menjar aquest cap d'any.

Quants anys fa que treballa a Mercabarna?

Jo porto treballant a Mercabarna 29 anys.

Quants quilograms de raïm ven per any?

Venc 1.500.000 quilos de raïm per any.

Des de quins llocs arriben els raïms que ven?

Els raïms vénen des d'Alacant, exactament de la comarca del Vinalopó.

Quantes varietats de raïm té a la parada i quina és la que més ven?

Aquí tenim les varietats Victòria, Moscatell, Redglobe, Aledo, etc. I les que més venem és la Moscatell i la Redglobe i per cap d'any venem sobretot la varietat Aledo.

Quins beneficis té per a la salut menjar raïm?

El raïm té vitamines C, E i A, també minerals com potassi, fòsfor, magnesi, calci, sodi. També és un gran antioxidant i molt diürètica.

Per què és costum menjar raïm per Cap d'Any?

El 1909 els productors d'Alacant van tenir una collita excedent de raïms blancs i van dir que donava sort menjar 12 raïms per cap d'any, una per cada mes de l'any.

I per acabar ¿ens podria dir la seva recepta preferida amb raïm?

La meva forma favorita de menjar el raïm és amb formatge.