

El producte del mes



Desembre: Espinacs

Pensa i respon

Respon a les següents qüestions a partir de la informació que trobaràs a www.5aldia.es:

1.- A quina família de les hortalisses pertanyen els espinacs?

2.- D'on són originaris?

3.- Quin és el nom científic dels espinacs?

4.- Quina varietat és la que consumim fresca?

5.- Per a quin tipus de dieta no està recomanat menjar espinacs?