

L'opinió de l'especialista

Aquest mes li ha tocat al coco, per aquesta raó hem anat a parlar amb Francisco Cuenca Páez, Majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna, perquè ens expliqui algunes coses.

Quants anys fa que ven coco a Mercabarna?

Aquesta empresa porta 25 anys aquí a Mercabarna.

Quina és la millor època per comprar-ne?

El coco es una fruita d'importació que es ven durant tot l'any.

Quants quilos de cocos es venen per any?

Venem uns 50.000 quilos al mes aproximadament, això són uns 600.000 quilos per any.

D'on són els cocos que venen?

La gran majoria arriben des de Costa de Marfil.

Quina és la varietat que més li agrada a la gent?

Aquí tenim el coco sec, el coco verd i el coco piràmide (només per beure la seva aigua) però el que més es consumeix és el coco sec.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar coco?

Hem de fixar-nos en què els tres ulls que tenen a la punta estiguin marrons foscos i no tinguin floridura.

Com podem conserva un coco en perfectes condicions?

La millor manera és a la nevera a 8 graus aproximadament.

I per acabar, quina és la seva recepta preferida amb coco?

La millor manera és al natural, però el que més m'agrada és el flam de coco.

El producte del mes



Febrer: Coco

