

El producte del mes



**Abril: Síndria**

## Proposta pedagògica:

Uneix els quadrets per obtenir més informació sobre les síndries:

La síndria té molt poc valor nutricional,

La síndria es creu originària de l'Àfrica tropical i subtropical,

La pell és llisa, molt gruixuda i dura i és de color verd que,

Les seves llavors, ben mastegades,

La síndria es consumeix principalment al natural com a fruita de postres sent,

La polpa és vermella i té una textura porosa i molt sucosa,

tenen propietats antiprostàtiques per la seva riquesa en zinc.

junt amb el meló, la reina de les fruites d'estiu.

de sabor gairebé sempre molt dolç i conté abundants llavors de color negre, marró o blanc.

ja que pràcticament el 92% de la fruita és aigua.

sent cultivada des de l'antiguitat a la ribera del Nil.

depenent de la varietat, pot ser més o menys fosca.