

L'opinió de l'especialista

Ja s'acosta l'estiu i no hi ha millor fruita que la síndria per calmar la set i refrescar-nos. Per això aquest mes hem parlat amb Javier Naranjo, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna, perquè ens expliqui algunes curiositats de la síndria.

Quants anys fa que ven síndria a Mercabarna?

Ja fa 10 anys que estem amb aquesta empresa venent síndries, a més d'altres fruites i hortalisses.

Quina és la millor època per comprar-ne?

La millor època és des de juny fins a l'agost.

Quants quilos de síndria ven per any?

Per any venem 28 milions de quilos de síndries.

D'on són les síndries que venen?

Quan no és temporada vénen del Senegal i quan és temporada, és a dir, de juny a agost, vénen des de Palomares (Almeria).

Quina es la varietat que més agrada a la gent?

La varietat que més els agrada és la síndria negra sense llavor (Fashion) i també la blanca sense llavor (Boston).

Sap quins beneficis té menjar síndria?

És molt bona per al cor ja que conté Citrul·lina i Licopè.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar síndria?

Que tingui bona presència i bon toc, que soni a buit.

Com podem conservar una síndria en perfectes condicions?

L'hem de conservar a 12 graus.

El producte del mes



Abril: Síndria

I per acabar, quina es la seva recepta preferida amb síndria?

La meva recepta preferida és una bona amanida amb daus de síndria per sobre.

