

## **L'opinió de l'especialista**

Per conèixer una mica més el mango, hem anat a visitar a una especialista, es diu Yolanda Rodriguez i és majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

### **Quants anys fa que ven mangos a Mercabarna?**

Fa uns 25 anys.

### **Quina és la millor època per comprar-ne?**

El mango és una fruita exòtica que arriba des d'altres països per això el trobem durant tot l'any, però també tenim un mango nacional que el podem comprar a la primavera.

### **I quantes tones de mangos podeu arribar a vendre en un any?**

Durant un any podem arribar a vendre unes 96 tones de mangos aproximadament, només en aquesta parada.

### **D'on són els mangos que venen?**

El mango nacional ens arriba des de Màlaga, i la resta ve de diversos països com Brasil, Costa Rica, Pakistan, Perú, etc.

### **Quina és la varietat que més agrada a la gent?**

Hi ha diferents varietats com per exemple el mango Irwin o el Kent, però el que més agrada és la "Manga" (ve del Pakistan) que és més fi i allargat que els altres.

### **En què ens hem de fixar a l'hora de comprar un mango?**

Ens hem de fixar en la maduració, que no estigui ni massa dur ni massa tou, i en que no tingui cops.

### **Sap quins beneficis té menjar mango?**

És molt ric en carotè, el mateix que la pastanaga, que és molt bo per la pell, el cabell i els ulls.

El producte del mes



*Abril: Mango*

**I per acabar, quina és la seva recepta preferida amb mango?**

M'agrada molt al natural o combinat amb sabors salats, per exemple amb formatge. Encara que també està molt bo en gelats o macedònies.

