

La opinión del especialista

Para conocer un poco más los espárragos, hemos ido a visitar a un especialista, al señor Jordi Galán, Mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vende espárragos en Mercabarna?

Ya hace 20 años que estoy vendiendo en Mercabarna.

¿Cuándo es la mejor época para comprarlos?

La mejor época para consumir espárragos es en primavera.

¿Cuántas toneladas de espárragos podéis llegar a vender en un año?

Podemos llegar a vender unas 150 toneladas aproximadamente cada año.

¿De dónde provienen los espárragos que vende?

Según la época del año, por ejemplo, desde marzo a mayo son espárragos nacionales y desde junio a febrero vienen desde Perú.

¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?

La variedad es el esparrago triguero (verde), y la diferencia va por calibre, el de 8 a 12 mm es el fino y el de 20 mm o más es el grueso. La gente pide más el esparrago grueso.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar espárragos?

Debemos mirar que sea terciado o recto, también que tenga un verde intenso y que sea grueso. Y el espárrago blanco que no esté arrugado y que sea muy blanco.

¿Qué diferencia hay entre el esparrago blanco y el verde?

El espárrago blanco nace bajo tierra, por eso es blanco, y el esparrago verde nace de una planta.

Y para acabar ¿cuál es su receta preferida con espárragos?

Me encantan los espárragos trigueros a la plancha con sal y aceite.

El producto del mes



Marzo: Espárrago

