

## L'opinió de l'especialista

En aquest mes de febrer seguirem endinsant-nos en el món de les fruites exòtiques. Per això parlarem de la llima amb en Sergi Martín, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

### **Quants anys fa que treballes a Mercabarna?**

Ja fa 30 anys que hi treballo.

### **Quantes tones de llima vens a l'any?**

Aproximadament unes 200 tones de llimes cada any.

### **De quins països arriben les llimes que comercialitzes?**

Nosaltres venem llimes que arriben majoritàriament de Mèxic, encara que també tenim llimes de Brasil.

### **Existeixen varietats de llimes?**

Si, podem trobar la "llima persa", la "llima àcida", la "llima Kafir, i unes quantes varietats més.

### **Quins beneficis té per a la salut menjar llimes?**

Conté molta vitamina C, molt potassi i també té propietats anticoagulants i antiinflamatòries.

### **En què ens hem de fixar a l'hora de comprar llima?**

Hem de mirar que tinguin un color verd molt intens i que no estiguin toves ni colpejades.

### **I per acabar, ens podria dir la seva recepta preferida amb llima?**

Amb la llima m'agrada fer mojitos o suc de llima amb papaia.

El producte del mes



Febrer: Llima

