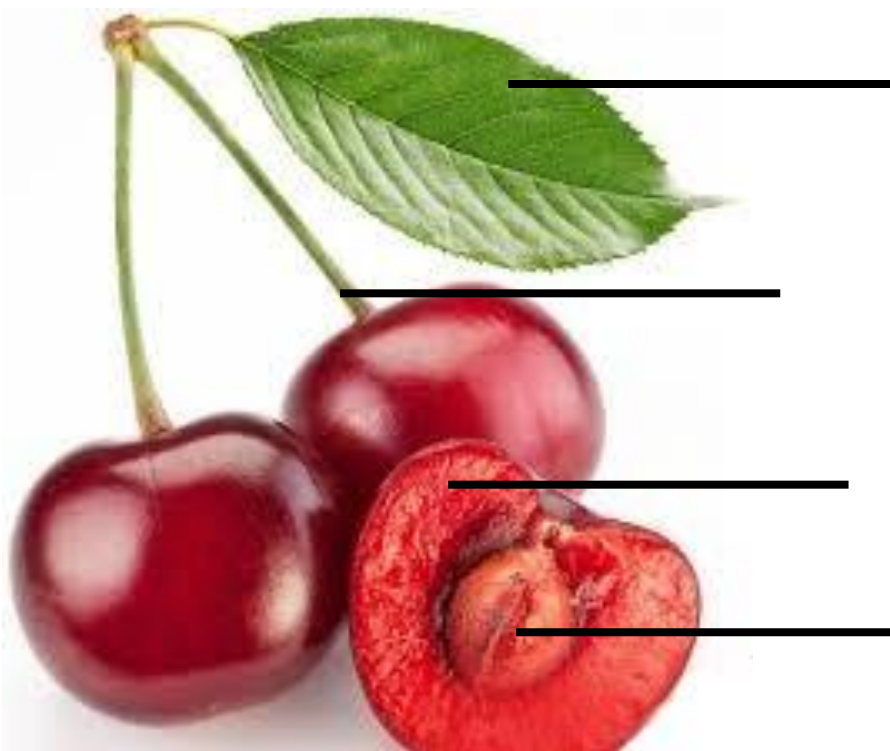


Activitat 7: La cirera

Per saber tot allò necessari sobre la cirera, podeu visitar aquest [enllaç](#) del web de la campanya “5 al dia” o veure el vídeo que hem preparat ([enllaç vídeo](#)).



1 - Situa al dibuix les diferents parts de la cirera:



Pinyol
Part carnosa
Tija
Fulles

2 - Viatja pel món amb la cirera!

Uneix amb fletxes el país amb el seu idioma oficial i aprèn noves formes de dir "Cirera" en altres llengües.

Ajuda: pots consultar el traductor de Google o els diccionaris que tinguis per casa per fer la recerca.

IDIOMA

Cereza

Cherry

Kirsche

Cerise

Κεράσι

Kers

チェリー

Kiraz

Silíni

Kirsuber

PAIS

Islàndia

Holanda

Japó

Anglaterra

Grècia

França

Turquia

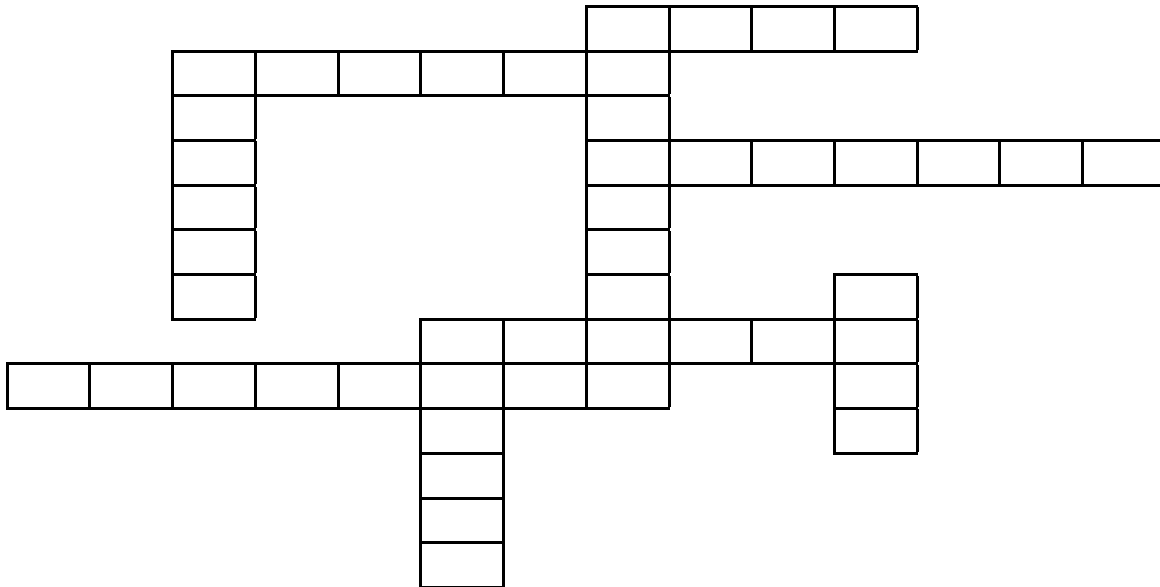
Irlanda

Espanya

Alemanya

3- Per conèixer més sobre la cirera et proposem jugar als mots encreuats:

- Varietats de cireres: Picota, Bing
- Nom de la fruita en català: Cirera
- Nom de la fruita en castellà: Cereza
- Nom de l'arbre on neix la cirera: Cirerer
- Lloc on es conrea cireres: Barcelona, Lleó



4- Volem veure el cuiner que porteu dintre vostre! Us proposem fer la següent recepta de cireres. Bon profit!

Coca fullada de sardinetes amb cireres

Ingredients



1 làmina de pasta de full quadrada
1 tomàquet d'amanir gran
16 sardinetes fresques
15 cireres

Elaboració

1. Comença per netejar molt bé les sardines, treu-les el cap, les espines, les escates i reserva-les.
2. Talla les cireres per la meitat, treu el pinyol i reserva-les, també.
3. Estira la pasta de full sobre la safata del forn, punxa-la amb una forquilla i fes una base amb rodanxes de tomàquet tallades molt primetes.
4. Tot seguit, posarem les sardines que teníem reservades i les cireres. Afegeix un raig d'oli, unes gotes de vinagre de Mòdena reduït i unes fulles de sàlvia senceres.
5. Amb el forn pre escalfat a 180 °C, fica la coca i espera uns quinze minuts, o fins que la pasta de full estigui ben daurada. Podem pintar les vores amb ou batut perquè quedi més brillant.
6. Bon profit!

Apunt: Si volem fer coques individuals, podem tallar la pasta de full en rectangles (15 cm de llarg i 6cm d'ample aproximadament).

5.- Per acabar, us proposem que dibuixeu i pinteu una cirera. Pot ser una cirera normal o bé la podeu caracteritzar amb cara, ulls, boca, tal com fem amb les fruites i hortalisses del web de la campanya "5 al dia": <http://www.5aldia.es/activitats-5-al-dia/joc-superpoders-fruites-hortalisses/dona-vida-fruites-hortalisses/>



I recordeu, Salut i 5 al dia!

Solucions:

Activitat 2

IDIOMA

Cereza

Cherry

Kirsche

Cerise

Κεράσι

Kers

チリ

Kiraz

Silíní

Kirsuber

PAÍS

Espanya

Anglaterra

Alemanya

França

Grècia

Holanda

Japó

Turquia

Irlanda

Islàndia

Activitat 3

