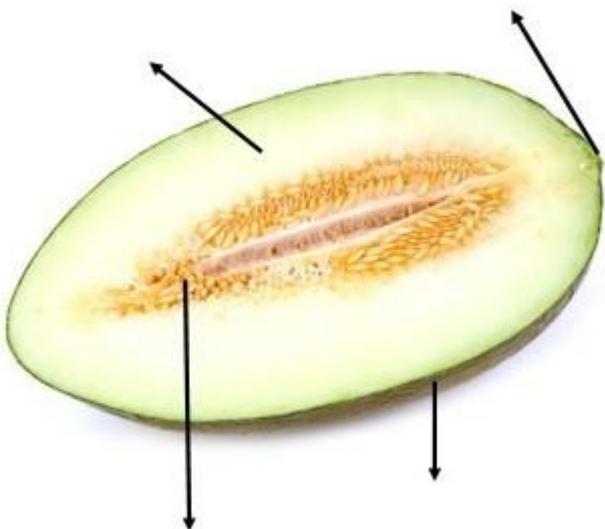


## Actividad 3: El melón

Para saber todo lo necesario sobre el melón, podéis visitar este [enlace](#) de la web de la campaña “5 al día” o ver el vídeo que hemos preparado ([enlace vídeo, en catalán](#)).



1 - Sitúa en el dibujo las diferentes partes del melón:



Parte carnosa

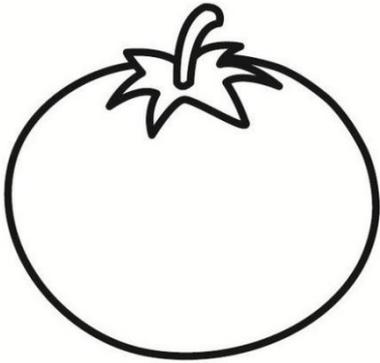
Tallo

Piel

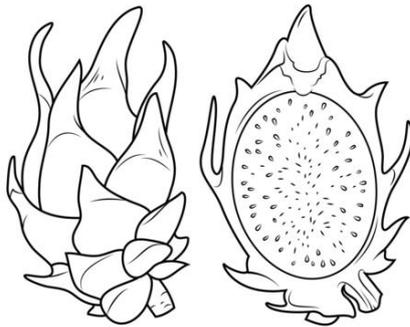
Semillas

2 - El melón pertenece a la familia de "Otras frutas". Pon el nombre a las siguientes frutas y hortalizas, píntalas y rodea aquellas que creas que también pertenecen a la familia del melón:

Calabaza / Pepino / Sandia / Tomate / Uva / Persimon / Granada / Higo / Pitahaia



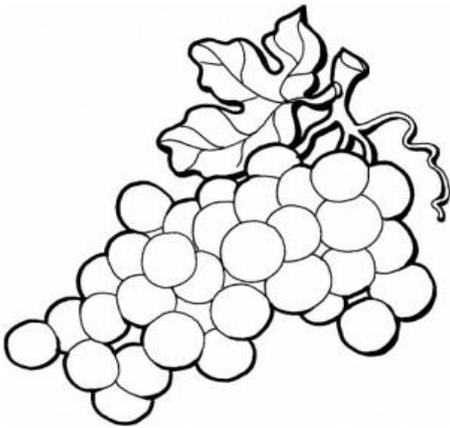
\_\_\_\_\_



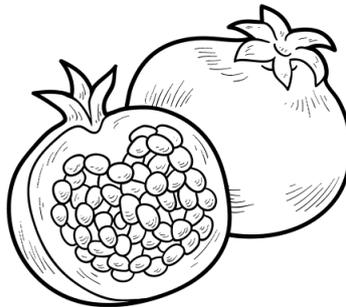
\_\_\_\_\_



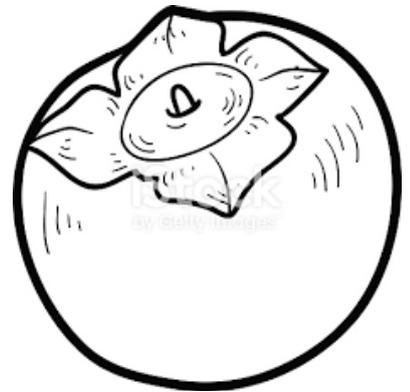
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



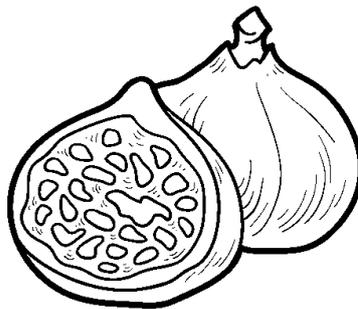
\_\_\_\_\_



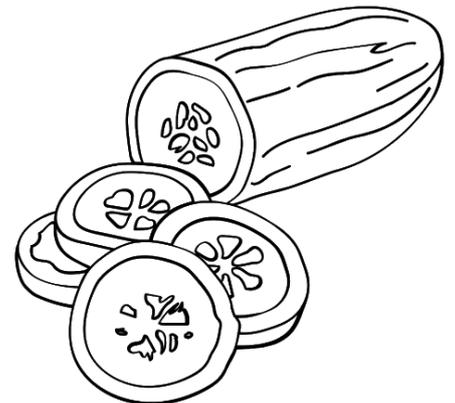
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

3- Rellena los espacios vacíos para conseguir más información sobre el melón:

F	R	U	T		D	E	*	F	O	R	M	A	*	A	
L	A	R	G		A	*	C	O	M	O	*	U	N	A	
		E	L	O	T	A	*	D	E	*	R	U	G	B	Y
		*	R	E	D	O	N	D	E	A	D	A,	*	S	E
G	U	N	*	L	A			A	R	I	E			D.	*
L	A	*	P	I	E			O	S	C	I			*	D
E	*			R	D	E	*			A	M	A	R	I	L
L	A			O	N	*	D			E	R	E	N	T	E
S	*	T	O	N	A			D	A	D	E	S,	*		
M	B	I	É	N	*			P	E	N	D	I	E		
O	*	D	E	*	L	A	*	V	A			E	D	A	D
*	C	O	N	T	I	E	N	E	*			C	H	A	*
V	I			M	I	N	A	*	A	*	Y	*	B	*	*
*	*			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

A	*
A	D

L	I
D	E

R	I
M	U

V	E
*	C

*	P
*	O

*	V
L	*

T	A
*	*

D	A
L	A

T	A
N	D

A	*
I	F

4- ¡Queremos ver el cocinero que llevas dentro! Os proponemos la siguiente receta: ¡Sopa de melón! (para 4 personas)

### Ingredientes

Melón  
Crema de leche o yogurt  
Zumo de limón  
Hojas de menta  
Virutas de jamón serrano

### Elaboració

1. Pela y trocea un melón entero.
2. Coloca los trozos en una batidora junto con la crema de leche o yogurt, el zumo de limón y las hojas de menta.
3. Bátelo hasta conseguir una textura homogénea.
4. Pon la mezcla en un recipiente y guárdala en la nevera.
5. En el momento de servirla, ponle las virutas de jamón serrano.
6. ¡Disfruta de una refrescante sopa de melón!

4.- Para acabar, os proponemos que dibujéis y pintéis un melón. Puede ser un melón normal o bien lo podéis caracterizar con cara, ojos, boca, tal como hacemos con las frutas y hortalizas de la web de nuestra campaña “5 al día”:

<http://www.5aldia.es/activitats-5-al-dia/joc-superpoders-fruites-hortalisses/dona-vida-fruites-hortalisses/>



Y recordad, ¡Salud y 5 al día!

