

El producto del mes



*Febrero: Judía verde*

## La opinión del especialista

Para conocer más sobre la judía verde hemos ido al Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna para hablar con Marc Fernández, mayorista del mercado.



**¿Cuántos años hace que vendes frutas y hortalizas en Mercabarna?**

Aproximadamente llevo 12 años trabajando en Mercabarna.

**¿De dónde es la judía verde que vendes?**

La judía verde que vendemos proviene de Marruecos y, si son nacionales, principalmente de Granada.

El producto del mes



**Febrero: Judía verde**

**¿Qué tipos o variedades existen?**

Hay diversas variedades. Destacamos entre las planas: la Perona y la Elda. Y de las redondas: la Bobi y la Emerite. También, aunque en menor cantidad, tenemos la roja.

**¿Cuál es la mejor época para comprarla?**

Aunque la encontramos todo el año, si la queremos de temporada la compraremos en primavera y verano.

**¿Cuántos kilos vendes en temporada alta?**

Pues la verdad es que no sé decir un número... Son muchas, una de las hortalizas que más vendemos.

**¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprarla?**

Cuando las compremos escogeremos las que tengan un color verde vivo y brillante, que estén tersas y que si las doblamos se rompan con facilidad, querrá decir que están frescas.

**¿De qué forma te gusta comerla?**

Cocida con patatas y también en ensalada fría en verano.