

La opinión del especialista

Para conocer más sobre el boniato hemos ido al Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna para hablar con Nuria Martín, mayorista del mercado.

¿Cuántos años hace que vendes boniatos en Mercabarna?

Hace 15 años que vendo boniatos y otros tubérculos.

¿De dónde son los boniatos que vendes?

Los boniatos que vendemos son de la provincia de Málaga.

¿Qué tipos o variedades existen?

Nosotros vendemos la variedad Borregal, California y Covington.

¿Cuál es la mejor época para comprarlos?

Sin duda la mejor época es el otoño. Aunque encontramos boniatos durante todo el año.

¿Cuántos kilos vendes en temporada alta?

Vendemos muchos kilos, no sabría decirte un número. Lo que sí te puedo decir es que cada vez se venden más boniatos.

¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprarlos?

Al comprarlos no sé, pero están más buenos cuando están arrugados porque dejan salir mejor el azúcar que tienen.

¿De qué forma te gusta comerlos?

A mí, como más me gustan es al horno, pero también se consumen de muchas maneras, por ejemplo, como si fuera una patata, fritos, en puré, etc.