

El producto del mes



Agosto: Remolacha

La opinión del especialista

Para conocer más sobre la remolacha hemos ido al Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna para hablar con Abdul, mayorista del mercado.



¿Cuántos años hace que vendes remolachas en Mercabarna?

Son 15 años vendiendo remolachas en el mercado.

¿De dónde son las remolachas que vendes?

Las remolachas que tenemos son de proximidad.

¿Qué tipos o variedades de remolacha existen?

Principalmente son dos: la roja y la blanca. De la blanca se extrae el azúcar refinado y la roja es la que comemos.



El producto del mes

Agosto: Remolacha

¿Cuál es la mejor época para comprar remolacha?

La mejor época es el invierno.

¿Cuántos kilos de remolachas vendes en temporada alta?

En temporada alta vendemos unos 500 quilos diarios de remolacha.

¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprar remolacha?

Hay que fijarse en el color, que sea rojo intenso, el tamaño uniforme y preferiblemente mediano, que sean lisas y no tengan ni manchas ni golpes.

¿De qué forma te gusta comer la remolacha?

Yo la prefiero comer cocida en ensalada. Se pueden comer cruda y también se pueden hacer cremas, hummus...