

La opinión del especialista

Para conocer más sobre la acelga hemos ido al Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna para hablar con Dolors, mayorista del mercado.



¿Cuántos años hace que vendes acelgas en Mercabarna?

Llevo trabajando en el mercado desde 1996, son ya 23 años vendiendo acelgas.

¿De dónde son las acelgas que vendes?

Las acelgas que vendo son de proximidad. Proviene de Mataró y Viladecans.

¿Qué tipos o variedades de acelgas existen?

Hay distintas variedades, entre las que destacaría la Amarilla de Lyon y la acelga Verde de penca blanca.

El producto del mes



Julio: Acelga

¿Cuál es la mejor época para comprar acelgas?

Sin duda la mejor época es el invierno aunque hay acelgas de buena calidad durante todo el año.

¿Cuántos kilos de acelgas vendes en temporada alta?

No sé cuantos quilos... Os puedo decir que vendo entre 1 y 1 palé y medio al día.

¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprar acelgas?

Sobre todo en que tenga la hoja tiesa, que querrá decir que están más frescas, recogidas hace poco tiempo.

¿De qué forma te gusta comer las acelgas?

Me gustan hervidas con patata cocida y cebolla también cocida.