

El producto del mes



Febrero: Col

La opinión del especialista

Para conocer más sobre la col hemos ido al Mercado de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, al pabellón B, para hablar con Isabel Ledesma Martín, mayorista del mercado.

¿Cuántos años hace que vendes coles en Mercabarna?

Son ya 28 los años que llevo vendiendo coles en el mercado.

¿De dónde son las coles que vendes?

Las coles que vendemos en nuestra parada provienen de Benicarló (Castellón).

¿Cuál es la variedad que más le gusta a los clientes?

A los clientes minoristas que compran para tiendas y paradas de mercado les gustan más las coles rizadas. Y a los que se dedican a la distribución les gustan más las coles lisas. Hablando de porcentajes, el 70% de la col que vendemos es rizada.

¿Cuál es la mejor época para comprar coles?

La temporada de la col son los meses de frío, el invierno: enero y febrero principalmente.

¿Cuántos kilos de coles vende en temporada alta?

Calculo que aproximadamente unas 15 toneladas. Como curiosidad os explicaré que aquí, en Cataluña, la col se vende por piezas, al contrario que en el resto del estado español que se vende por cajas.

El producto del mes



Febrero: Col

¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprar coles?

Nos hemos de fijar en el color de las hojas, que sean muy verdes. Y en que las hojas estén apretadas.

¿De qué forma le gusta comer Coles?

Para mí un buen 'Trinxat' es la mejor forma de consumir la col.

