

El producte del mes



**Febrer: Col**

## **L'opinió de l'especialista**

Per conèixer més sobre la col hem anat al Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna, al pavelló B, i ens hem trobat amb la Isabel Ledesma Martín, majorista del mercat.

### **Quants anys fa que vens cols a Mercabarna?**

Ja fa 28 anys que veng cols al Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

### **D'on són les cols que vens?**

Les cols que venem a la nostra parada provenen de Benicarló (Castelló).

### **Quina és la varietat que més li agrada a la gent ?**

Als clients minoristes que compren per a botigues o mercats els agraden més les cols arrissades. Per contra, els que es dediquen a la distribució compren més la col llisa. Parlant de percentatges, el 70% de la col que veng és arrissada.

### **Quina és la millor època per comprar cols?**

La millor època és ara l'hivern, als mesos de més fred.

### **Quants quilos de cols es venen en temporada alta?**

Doncs calculo que aproximadament unes 15 tones. Com a curiositat, dir-vos que aquí a Catalunya les cols es venen per peces al contrari que a la resta de l'Estat espanyol que ho fan per caixes.

### **En què ens hem de fixar a l'hora de comprar cols?**

Que la fulla sigui molt verda i les fulles estiguin 'apinyades'.

El producte del mes



Febrer: Col

De quina forma li agrada més menjar Cols?

El trinxat sense cap mena de dubte.

