

El producte del mes



Febrer: Calçot

L'opinió de l'especialista

Aquest mes és el mes ideal per consumir Calçots. Per això hem anat a preguntar-li a un especialista, el senyor Josep Pañella, majorista del Mercat de Fruites i Hortalisses de Mercabarna, diverses qüestions sobre els calçots.

Quants anys fa que ven Calçots a Mercabarna?

Portem des de l'any 1978 a Mercabarna, és a dir 40 anys, però els calçots van arribar al Mercat Central l'any 1990.

Quina es la millor època per comprar-ne?

La millor època per menjar-los és al febrer i el març, encara que als restaurants els trobem des de novembre.

Quantes tones de calçots es venen en temporada alta?

En total venem 1.000.000 d'unitats aproximadament. I una quarta part, uns 250.000, són dels nostres camps.

D'on són els calçots que ven vostè?

Tenim calçots de Valls, del Maresme, del Baix Llobregat i del Vallès. I els que conreem nosaltres són de Gavà, ja que tenim camps propis.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar calçots?

Hem de fixar-nos en què tinguin la part blanca allargada, d'uns 25cm i un gruix d'uns 4 cm. I també que les fulles tinguin un color verd intens i estiguin fermes.

Només es mengen calçots a Catalunya?

No, també els venem a Madrid, Sevilla i fins i tot a algun restaurant de Londres.

I per acabar, quina es la recepta preferida feta amb calçots?

A part de la forma tradicional, fets directament al foc de llenya, també m'agraden molt arrebossats.

El producte del mes



Febrer: Calçot

