

El producto del mes



**Noviembre: Castaña**

## **La opinión del especialista**

Para conocer más sobre la castaña hemos ido al Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna para hablar con Francesc Rosell, mayorista del mercado.



**¿Cuántos años hace que trabajas en Mercabarna?**

Pues diría que son ya unos 40 años que trabajo en el mercado de frutas y hortalizas de Mercabarna.

**¿De dónde son las castañas que vendes?**

Nuestras castañas son de Galicia, concretamente de Ourense.

El producto del mes



**Noviembre: Castaña**

### **¿Qué tipos o variedades existen?**

Variedades hay muchas: Famosa, Garrido, Inxerta, Negral, Longal, Parede, pilonga... Más que la variedad lo que debemos tener en cuenta a la hora de comprar castañas es el calibre. Si las necesitan para escuelas, por ejemplo, compraremos más pequeñas porque se cocinan más rápido. Si por el contrario las queremos para hacerlas en casa pues que sean más grandes.

### **¿Cuál es la mejor época para comprarlas?**

Ahora en otoño. A finales de octubre, noviembre.

### **¿Cuántos kilos vendes en temporada alta?**

En estos dos meses podemos llegar a vender unas 70 toneladas de castañas.

### **¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprar castañas?**

Como decíamos antes, principalmente en el tamaño de la castaña.

### **¿Cómo te gusta comerlas?**

A mí me gustan asadas, en sartén de agujeros o al horno. También se pueden hacer en el microondas. Y las podemos comer también estofadas, con carne y boniatos, por ejemplo. En crema quedan muy buenas y si nos gusta el dulce, podemos hacer un flan, pudín o bizcocho.

