**La opinión del especialista**

Para conocer más sobre la manzana hemos ido al Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna para hablar con Eulalia Llorens, mayorista del mercado.



**¿Cuántos años hace que vendes manzanas en Mercabarna?**

Vendo manzanas desde hace 40 años aproximadamente.

**¿De dónde son las manzanas que vendes?**

Las manzanas que vendemos provienen de Lleida y de los Alpes franco-italianos.

**¿Qué tipos o variedades de manzanas existen?**

Hay muchas variedades de manzanas según su dulzor, acidez… Las más comunes en el mercado son la variedad Royal Gala, Golden, Granny Smith, Fuji, Red Chief…

**¿Cuál es la mejor época para consumir manzanas?**

Encontramos manzana en el mercado todo el año gracias a que las almacenamos en cámaras frigoríficas que nos permiten conservarlas todo el año. De todas maneras, la cosecha de la manzana se realiza durante el mes de agosto y septiembre en el caso de la de Lleida y entre septiembre y octubre en el caso de la manzana de los Alpes.

**¿En qué nos hemos de fijar a la hora de comprar manzana?**

En la textura, en el brillo… y sobre todo en que no tenga golpes ni manchas.

**¿De qué forma te gusta comer la manzana?**

A mí me gustan por ejemplo en ensalada, pero yo la prefiero tal cual la recogemos, directamente con la piel.

