

El producto del mes



Mayo: tomate

La opinión del especialista

Este será el mes del tomate, por esta razón hemos ido a visitar a Francesc Rodríguez, que es mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna:

¿Cuántos años hace que vende tomates en Mercabarna?

Entre mi padre y yo llevamos 30 años vendiendo tomates en Mercabarna.

¿Cuándo es la mejor época para tomate?

Hay tomates de calidad durante todo el año.

¿Cuántos kilos de tomate vende por año?

Podemos llegar a vender 200 de toneladas al año.

¿De dónde provienen los tomates que vendéis?

Los mayoría de tomates vienen desde Almería y Murcia, aunque también llegan de Marruecos y Holanda (sobre todo en verano).

¿Qué variedades comercializa y cuál es la que más le gusta a la gente?

Tenemos tomate de rama, maduro, de pera, verde, raf y algunos más. La variedad que más se consume es el tomate maduro.

¿Sabe qué beneficios tiene comer tomate?

Es rico en vitamina A y C, un poderoso estimulante del apetito y es útil para a las afecciones de la boca y la garganta. ¡Y mejora la vista!

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar tomates?

Que tengan color y dureza, también que esté rojo por dentro y sobre todo que tenga buen sabor.

¿Cuál es la mejor manera para conservar un tomate en perfectas condiciones?

El tomate se conserva bien entre 6 y 8 grados de temperatura.

Y para acabar ¿cuál es su receta preferida con tomate?

Mi receta preferida con tomates es definitivamente el “Gazpacho”.

El producto del mes



Mayo: tomate

