

El producto del mes



Abril: Patata

Propuesta pedagógica:

Relaciona las dos columnas para obtener más información sobre la patata:

La patata es un alimento rico en

además de diversas sales minerales (potasio, sodio, calcio, magnesio, fósforo, azufre y cloro).

También contiene vitaminas B, C y E,

hasta Nueva Granada cuando los conquistadores españoles llegaron al continente

La patata tiene un origen americano y se cultivaba desde Chile

hervida, sola o agregando mantequilla o aceite en pequeñas cantidades

Las patatas fueron traídas a Europa por los navegantes españoles a finales del siglo

redonda o alargada . Es el alimento que más se consume de todo el mundo.

Tubérculo de forma irregular, normalmente tiene forma

hidratos de carbono.

La mejor manera de consumir la patata es

XVI, y a finales del siglo XVII ya se había extendido por Europa y las Islas Británicas.