

La opinión del especialista

Para conocer un poco mejor el mundo de los limones hemos ido a visitar a Montse Sanahuja, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vendéis limones en Mercabarna?

Ya hace más de 10 años que vendemos limones en Mercabarna.

¿Cuándo es la mejor época para comprarlos?

La mejor época es durante el invierno, pero sobre todo de enero a marzo.

¿De dónde provienen los limones que vendéis?

Nuestros limones provienen casi todos de Murcia y, desde allí, se distribuyen a todo el resto de España.

¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?

La variedad que más gusta es la “Primofiori”, por tener la piel más fina.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar limones?

En que tengan un color amarillo brillante y la piel fina, y si tienen un poco de rabo, que sea bien verde.

¿Sabe qué beneficios tiene comer limones?

El limón es una buena fuente de potasio, también tiene muchísima vitamina C y, sobre todo es muy importante para las funciones inmunológicas.

¿Nos podría explicar la manera de conservar los limones en perfectas condiciones?

Deben conservarse en ambiente fresco. Si es invierno, podríamos dejarlos fuera de la nevera.

El producto del mes



Febrero: Limón

Y para acabar, ¿cuál es su receta preferida con limones?
Sin duda mi preferida es la *Mousse* de limón, ¡me encanta!

