

El producto del mes



Diciembre: Espinacas

Piensa y responde

Responde a las siguientes cuestiones a partir de la información que encontrarás en www.5aldia.es:

1 .- ¿A qué familia de las hortalizas pertenecen las espinacas?

2 .-¿De dónde son originarias?

3 .- ¿Cuál es su nombre científico?

4 .- ¿Qué variedad de espinaca es la que consumimos fresca?

5 .- ¿Para qué tipo de dieta se recomienda no consumir espinacas?