

## **La opinión del especialista**

Este mes le ha tocado al coco, por esa razón fuimos a hablar con Francisco Cuenca Páez, Mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, para que nos explicara algunas cosas.

### **¿Cuántos años hace que vende cocos en Mercabarna?**

Esta empresa lleva 25 años en Mercabarna.

### **¿Cuándo es la mejor época para comprarlos?**

El coco, al ser una fruta de importación, se vende durante todo el año.

### **¿Cuántas toneladas de cocos vende al año?**

Vendemos unos 50.000 kilos al mes aproximadamente, eso son unos 600.000 kilos al año.

### **¿De dónde provienen los cocos que vendéis?**

La gran mayoría llegan desde Costa de Marfil.

### **¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?**

Aquí tenemos el coco seco, el coco verde y el coco pirámide (solo para beber el agua), pero el que más consumen es el coco seco.

### **¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar cocos?**

Debemos fijarnos en que los tres ojos que tienen en la punta estén marrones oscuros y no estén mohosos.

### **¿Cuál es la mejor manera para conservar un coco en perfectas condiciones?**

La mejor manera es en nevera a 8 grados aproximadamente.

### **Y para acabar ¿cuál es su receta preferida con coco?**

La mejor manera es al natural, pero lo que más me gusta es el flan de coco.

El producto del mes



*Febrero: Coco*

