

El producte del mes



Març: Pastanaga

## L'opinió de l'especialista

La pastanaga és l'hortalissa escollida, per aquesta raó hem anat a parlar amb la Montse Triguero Salvadó, Majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna, que ens ha explicat algunes coses sobre aquest producte:

### **Quants anys fa que ven pastanaga a Mercabarna?**

Fa 30 anys, des del 1986.

### **Quina és la millor època per comprar-ne?**

La pastanaga és una hortalissa que podem trobar durant tot l'any.

### **Quantes quilograms de pastanaga ven per any?**

Calculo que venem uns 4.000 quilos al mes, això són 48.000 quilos aproximadament.

### **D'on són les pastanagues que venen?**

Provenen de la Rioja, Andalusia i Catalunya.

### **Quina és la varietat que més li agrada a la gent?**

La que més els agrada és una varietat que en diem de "Chipiona" que és molt tendra.

### **Sap que beneficis té menjar pastanaga?**

Ens aporta vitamina "A" i és un magnífic antioxidant.

### **En què ens hem de fixar a l'hora de comprar pastanaga?**

Sobretot han d'estar fermes i brillants i si tenen fulles, han d'estar ben verdes i fresques.

### **Com podem conservar un pastanaga en perfectes condicions?**

La millor manera és a la part de baix de la nevera.

### **I per acabar, quina es la seva recepta preferida amb pastanaga?**

La meva recepta preferida és la crema de pastanagues.

El producte del mes



Març: Pastanaga

