

El producto del mes



Marzo : Carambola

La opinión del especialista

El mes de marzo lo dedicaremos a conocer una fruta exótica muy curiosa, que tiene una forma peculiar: la carambola. Por eso hablaremos con Raquel Castell, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vendéis carambolas en Mercabarna?

Ya hace unos 30 años que vendemos frutas exóticas en Mercabarna.

¿Cuántas toneladas de carambola vendéis al año?

Aproximadamente unas 20 toneladas de carambolas al año.

¿De qué países vienen?

Las carambolas que vendemos actualmente vienen desde Colombia.

¿Existen variedades de carambola?

Sí, existen diferentes variedades. Las principales son "Arkin", "Chujuba", "Kambangan", "Hart", "Maha", entre otras.

¿Qué beneficios tiene para la salud comer carambolas?

Se utiliza en algunos países para disminuir la fiebre y curar la diarrea. También es un buen diurético.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar carambolas?

Sobre todo que tengan un color verde intenso y que no estén blandas ni arrugadas.

Y para acabar, ¿nos podría decir su receta preferida con carambola?

Zumo de carambola con naranjas y papaya.

El producto del mes



Marzo : Carambola

