

El producte del mes



Març: Pèsol

Proposta pedagògica:

A partir de la informació que trobareu a la fitxa del pèsol a www.5aldia.es, uneix amb fletxes les següents frases:

El pèsol conté un 55% de sals minerals àcides

però no es van cultivar a Europa a gran escala fins a mitjans del segle XVII

Aquesta hortalissa és originària del sud d'Europa

i vitamines A, B, C i E.

Els pèsols ja eren familiars per als grecs i romans,

de fàcil digestió i admeten diverses maneres de preparació culinària

Els pèsols tendres són molt nutritius,

els van portar a Amèrica.

Els primers colonitzadors

i ha estat cultivada des d'abans de l'era cristiana.