

La opinión del especialista

Ya se acerca el verano y no hay mejor fruta que la sandía para calmar la sed y refrescarnos. Por eso este mes hemos hablado con Javier Naranjo, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, para que nos explique algunas curiosidades de la sandía.

¿Cuántos años hace que vende sandías en Mercabarna?

Ya hace 10 años que estamos con esta empresa vendiendo sandías, además de otras frutas y hortalizas.

¿Cuándo es la mejor época para comprar sandías?

La mejor época es desde junio hasta agosto.

¿Cuántos kilos de sandías vende por año?

Por año vendemos 28 millones de kilos de sandías.

¿De dónde provienen las sandías que vendéis?

Cuando no es temporada vienen de Senegal y cuando es temporada, es decir, de junio a agosto, vienen desde Palomares (Almería).

¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?

La variedad que más les gusta es la sandía negra sin pepita (Fashion) y también la blanca sin pepita (Boston).

¿Qué beneficios tiene comer sandía?

Es muy buena para el corazón ya que contiene Citrulina y Licopeno.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar sandías?

Que tenga buena presencia y buen toque, que suene a hueco.

¿Cuál es la mejor manera para conservar una sandía en perfectas condiciones?

La debemos conservar a 12 grados.

Y para acabar, ¿cuál es su receta preferida con sandías?

El producto del mes



Abril: Sandía

Mi receta preferida es una buena ensalada con taquitos de sandía por encima.

