

La opinión del especialista

Para conocer un poco más el mundo de la cebolla, hemos visitado a los especialistas, Carles e Ignasi Domingo Miró, hermanos y mayoristas del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vendéis cebollas en Mercabarna?

Ya hace 8 años que vendemos cebollas.

¿Cuándo es la mejor época para comprarlas?

El mejor momento para comprar cebollas es en invierno, aunque podemos alargar la temporada de septiembre a febrero.

¿Cuántas toneladas de cebollas vendéis en temporada alta?

Llegamos a vender unos 4 millones de kilos por temporada.

¿De dónde provienen las cebollas que vendéis?

Según la variedad nos llegan de un sitio o de otro. Por ejemplo, la cebolla de Figueres viene de Lleida, la cebolla Recas llega desde Albacete (La Mancha) y la cebolla Fuentes la traen de Zaragoza.

¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?

La variedad que más le gusta a la gente es la “Cebolla de Figueres”.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar cebollas?

Según para lo que la necesitemos. Por ejemplo, si la queremos para cocinar tenemos que comprar la variedad Recas, si es para ensalada la de Figueres, etc...

¿Sabéis que beneficios tiene comer cebollas?

Sí, sobre todo contiene mucha vitamina A, B y C, también es un fantástico estimulante del apetito.

El producto del mes



Diciembre: Cebolla

¿Nos podríais explicar alguna curiosidad acerca de las cebollas?

Una cosa que seguramente ya sabréis es que cuando la cortamos nos hace llorar, pero también la podemos utilizar como desinfectante para picaduras de insectos.

Ya que lo mencionáis ¿sabéis porque razón nos hace llorar?

Sí por supuesto. Eso pasa porque cuando la cortamos libera el azufre que se encuentra en su aceite, el cual nos irrita los ojos y hace que lloremos.

Y para acabar ¿cuál es vuestra receta preferida con cebollas?

A los dos nos gusta mucho el hígado con cebollas de Figueres.

