

La opinión del especialista

Para conocer un poco más el mango, hemos ido a visitar a un especialista, se llama Yolanda Rodriguez y es Mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vende mangos en Mercabarna?

Hace unos 25 años.

¿Cuándo es la mejor época para comprarlos?

El mango es una fruta exótica que nos llega desde otros países y por eso podemos encontrarlo durante todo el año, pero también tenemos un mango nacional que podemos comprarlo en primavera.

¿Cuántas toneladas de mangos podéis llegar a vender en un año?

Durante un año podemos llegar a vender unas 96 toneladas de mangos aproximadamente, sólo en esta parada.

¿De dónde provienen los mangos que vende?

El mango nacional viene desde Málaga, y el resto de diferentes países, como por ejemplo Brasil, Costa Rica, Pakistán, Perú, etc.

¿Cuál es la variedad que más gusta a la gente?

Hay diferentes variedades, como el mango Irwin o el Kent, pero el que más le gusta a la gente es la "Manga" (viene del Pakistán) que es más fino y alargado que los otros.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar mangos?

Tenemos que fijarnos en la maduración, que no esté ni muy duro ni demasiado blando, y en que no tenga golpes.

¿Qué beneficios tiene comer mango?

Es rico en caroteno, como la zanahoria, que es muy bueno para la piel, el cabello y los ojos.

El producto del mes



Abril: Mango

Y para terminar ¿cuál es su receta preferida con mangos?

Me gusta mucho al natural o combinado con sabores salados, por ejemplo con queso. Pero también está muy bueno en helados o macedonias.

