

## **La opinión del especialista**

Para descubrir el mundo del kiwi, hemos ido a visitar a un especialista, el Sr. Miguel Rodríguez, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

### **¿Cuántos años hace que vende kiwis en Mercabarna?**

Ya hace 20 años que vendo kiwis en Mercabarna.

### **¿Cuándo es la mejor época para comprar kiwis?**

Aunque el kiwi es un producto que encontramos durante todo el año, la mejor época para comprarlos es de mayo a diciembre.

### **¿De que sitio llegan los kiwis que usted vende?**

Los que yo tengo en la parada llegan desde Nueva Zelanda que son, a mi parecer los mejores, pero cuando se termina la temporada, pueden venir de Italia, Grecia o Galicia.

### **¿Cuántos kilos de kiwis comercializa en una temporada?**

Aquí podemos vender unos 4 millones de kilos por temporada.

### **¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?**

La variedad que más le gusta a la gente es la Hayward (verde). También tenemos el kiwi Gold que es amarillo por dentro y que cada vez se consume más.

### **¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar kiwis?**

Tenemos que mirar que estén firmes y no tengan golpes, es decir, que no estén muy blandos pero tampoco demasiado duros. En caso de que estén un poco duros, podremos madurarlos dejándolos un par de días en el frutero de casa.

### **¿Sabe qué beneficios tiene comer kiwis?**

Contiene mucha vitamina C, es muy digestivo y un gran regulador del organismo.

El producto del mes



Enero: kiwi

**Y para terminar, ¿nos podría recomendar alguna manera de comer kiwis?**  
A mí me gusta comerme uno o dos cada mañana, pero si los cortamos a trocitos pequeños y los mezclamos en una buena ensalada, ¡están buenísimos!

