

L'opinió de l'especialista

Per descobrir el món del Kiwi, hem anat a visitar un especialista, el Sr. Miguel Rodríguez, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que ven Kiwis a Mercabarna?

Ja fa 20 anys que venc kiwis a Mercabarna.

Quina és la millor època per comprar-ne?

Encara que hi ha kiwis durant tot l'any, la millor època per consumir-los és de maig a desembre.

De quin lloc arriben els kiwis que vostè ven?

Els que jo tinc a la parada arriben des de Nova Zelanda que són, per a mi, els millors, encara que quan s'acaba la temporada també venen d'Itàlia, Grècia, o Galícia.

Quants quilos de kiwis comercialitzen en una temporada?

Aquí arribem a vendre més de 4 milions de quilos per temporada.

Quina és la varietat que més li agrada a la gent?

La varietat que més li agrada a la gent és l'anomenada Hayward (verd). També tenim el kiwi Gold, que per dins és grog, i que cada vegada es consumeix més.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar un kiwi?

Ens hem de fixar que estigui ferm, o sigui, que no estigui ni molt tou ni massa dur, i que no tingui cops. En el cas de que estigui massa dur, el podem madurar deixant-lo un parell de dies al fruiter de casa.

Sap quins beneficis té menjar kiwis?

Té molta vitamina C, és molt digestiu i un gran regulador del organisme.

El producte del mes



Gener: Kiwi

I per acabar, ens podria recomanar alguna forma de menjar kiwis?

M'agrada menjar-me'n un o dos cada matí, però tallats a trossets petits i barrejats amb una bona amanida, estan boníssims!!

