

El producte del mes



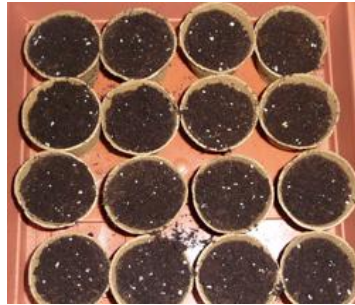
Desembre: *Espinacs*

## **Proposta pedagògica: Conrear espinacs**

En aquesta proposta us ensenyarem a conrear els vostres espinacs, perquè en tan sol uns dies us els pugueu menjar.

### **Preparació:**

Necessitem un recipient profund, terra i llavors d'espinac.



### **Sembra:**

Posem terra en cada recipient, i una llavor, que ha de quedar ben enterrada, però no a massa profunditat.

Col·locar el recipient en un lloc càlid, i a l'ombra. I quan la llavor germini, regar cada tres dies (o més sovint si fa calor).

Podem plantar espinacs durant tot l'any. Ara bé, la primavera és l'estació més adequada.



El producte del mes



*Desembre: Espinacs*

### Reg:

L'espinaç es beneficia molt de la frescor del terreny, especialment quan fa calor.

Regant el cultiu amb freqüència (com a màxim cada tres dies) es poden obtenir bons rendiments i plantes riques en fulles carneses.



### Recol·lecció:

Recol·lecta de forma periòdica, abans que la planta comenci a florir.

Entre 5 i 10 setmanes després de sembrar, o fins i tot abans, quan les plantes facin 5 cm, ja podem collir els espinaçs.

Per fer-ho, s'han de tallar fulles individuals, quan estiguin verdes i tendres, de forma que la resta de fulles continuïn creixent.

També es poden tallar els caps a 3 cm del sòl, perquè els espinaçs tornin a brotar. En èpoques i zones molt càlides, és millor collir tota la planta quan encara és jove, abans que floreixi i grani.

