

El producto del mes



Diciembre: Espinacas

Propuesta pedagógica: Plantar espinacas

En esta propuesta os enseñaremos a cultivar vuestras propias espinacas, para que en tan solo unos días os las podáis comer.

Preparación:

Necesitamos un recipiente profundo, tierra y semillas de espinacas.



Siembra:

Ponemos tierra en cada recipiente, y una semilla, que debe quedar bien enterrada, pero no a demasiada profundidad.

Colocar el recipiente en un lugar cálido, y a la sombra. Y cuando la semilla germine, regar cada tres días (o más a menudo si hace calor).

Podemos plantar espinacas durante todo el año. Aunque la primavera es la estación más adecuada.



El producto del mes



Diciembre: *Espinacas*

Riego:

La espinaca se beneficia mucho de la frescura del terreno, especialmente cuando se inicia el calor.

Regando el cultivo con frecuencia se pueden obtener buenos rendimientos y plantas ricas en hojas carnosas.



Recolección:

Recolecta de forma periódica, antes de que la planta empiece a florecer.

Entre 5 y 10 semanas después de sembrar, o incluso antes, cuando las plantas midan unos 5 cm, ya podemos cosechar las espinacas.

Para ello, hay que cortar hojas individuales, cuando están verdes y tiernas, de modo que el resto de hojas sigan creciendo.

También se pueden cortar las cabezas a 3 cm del suelo, para que las espinacas vuelvan a brotar. En épocas y zonas muy cálidas, es mejor retirar toda la planta cuando las plantas jóvenes, antes de que florezcan y granen.

