

La opinión del especialista

Para conocer un poco más el mundo de la uva, hemos visitado a un especialista, el señor Pedro Martínez, Mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vende uvas en Mercabarna?

Yo solo hace 7 años que estoy en Mercabarna.

¿Cuándo es la mejor época para comprarlas?

Primero tenemos que diferenciar si las queremos comprar negras o blancas. La mejor época para consumir las uvas negras va del 15 de agosto al 15 de septiembre, y la de las blancas es del 1 de septiembre al 21 de octubre, para ser más específico.

¿De dónde provienen las uvas que tiene en su parada?

Las uvas de esta parada nos llegan desde Monforte del Cid, un pueblo de Alicante.

¿Cuántas toneladas de uvas vende en temporada alta?

Aquí vendemos aproximadamente 600 toneladas.

¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?

La variedad que más nos piden es la “Doña Maria” (blanca) y después le sigue una variedad que se llama “Moscatel Italiano”.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar uvas?

Es muy importante la coloración, que tenga buen color, que la fruta esté dura y que el racimo no esté suelto.

¿Sabe qué beneficios tiene comer uvas?

Sí, que son un magnífico antioxidante.

El producto del mes



Noviembre: Uva

¿Nos podría explicar alguna curiosidad acerca de las uvas?

Las uvas que tengo en esta parada se desarrollan dentro de una bolsa especial que le colocan a cada racimo en la misma planta cuando nacen, de esta manera crece protegida y mantiene un color y un sabor magnífico.

¿Cuál es la uva de mesa, la negra o la blanca?

La uva de mesa, tradicionalmente, es la blanca.

Y para acabar ¿cuál es su receta preferida con uvas?

En realidad como más me gustan son bien limpias y directamente del racimo, pero siempre en su época, es decir en otoño.

